



## "Een gebouw als energiebron moet dienstbaar zijn"

"Groen bouwen is niet alleen in de Verenigde Staten, maar ook in ons land in opmars. Dat betekent dat er milieuvriendelijk wordt gebouwd of dat gebouwen gebruikmaken van duurzame energievoorzieningen, waaronder zonne-energie. Een trend die ik de laatste tijd ook bespeur, zijn de toename en het gebruik van groen (planten) in gebouwen. En dat groen, maar natuurlijk ook de mensen in die gebouwen hebben veel daglicht nodig. Niet voor niets is daglicht een van de belangrijkste bouwstenen van architectuur", zegt Paul de Ruiter van Architectenbureau Paul de Ruiter bv in Amsterdam én voorzitter van Stichting Living Daylights.

"Daglicht moet een essentieel en prikkelend onderdeel van architectuur, stedenbouw en landschap zijn. Vanuit onze stichting willen we het goed toepassen van daglicht in de gebouwde omgeving promoten en daarmee een bijdrage leveren aan een gezonde en duurzame omgeving met een hoogwaardige architectonische kwaliteit", aldus De Ruiter. Hij zet zich via zijn eigen bureau en via de stichting in om een gemeenschappelijke visie te etaleren. "Het is een bewustwordingsproces. Architecten, vormgevers, stedenbouwkundigen, opdrachtgevers, beleidsmakers en 'gebruikers' willen we wijzen op de vele mogelijkheden van daglicht. Dit doen we onder meer door het initiëren en begeleiden van onderzoek naar zowel nieuwe stedenbouwkundige en architectonische concepten als naar nieuwe technische mogelijkheden. Stichting Living Daylights fungeert als kennisnetwerk en als intermediair."

### Positieve invloed

De Ruiter constateert dat er de laatste tijd meer aandacht wordt geschonken aan het ontwerpen van duurzame, energiezuinige gebouwen. Zelf ziet hij een gebouw als energiebron. "Gebouwen die energie geven, inspireren,

vrolijk maken en de productiviteit bevorderen; dat zijn intelligente gebouwen die een duidelijke invloed hebben op het welzijn van de mens. Ze vitaliseren en leiden daarmee tot nieuwe inzichten en hogere prestaties. De zon en de oriëntatie van een gebouw op de omgeving spelen hierin een belangrijke rol. Er zijn verschillende mogelijkheden om voordeel te halen uit de zon, zoals uit haar licht, dat een positieve invloed heeft op de gezondheid van mensen. Maar ook het samenhangende geheel van daglicht, warmte, energie en duurzaamheid is essentieel."

### Beter presteren

De meest ideale leef- en werkomgeving zou volgens De Ruiter een kas kunnen zijn. "Veel glas, veel licht. We hebben nu eenmaal daglicht nodig. Bewezen is dat leerlingen over het algemeen beter presteren in scholen waar daglicht optimaal wordt benut. Werknemers zijn productiever in panden waar de zon de baas is over tl-buizen. En ouderen die slecht ter been zijn en wat minder vaak buiten komen, hebben belang bij voldoende toetreding van daglicht in het gebouw waar ze verblijven. Kunstlicht is geen alternatief, hoewel wetenschappers

steeds dichter bij een kunstlichtvoorziening komen die het echte daglicht benadert. Het is dus aan ons, de architecten, gebouwen te creëren die de mens helpen vooruit te komen en waarin daglicht dus een belangrijk element is."

Autarkische gebouwen; dat is de toekomst. De architect probeert vanuit zijn eigen bureau en vanuit de Stichting Living Daylights de harten sneller te laten kloppen voor autarkische, zelfvoorzienende gebouwen. "Autarkische gebouwen hebben een gesloten kringloop ten aanzien van water en afval en zijn dus zelfvoorzienend. Dat is voor gebouwen de toekomst. Of beter nog: het heden. Het is een misvatting te denken dat energiebesparende en duurzame gebouwen niet architectonisch zijn. Esthetiek en duurzaamheid sluiten elkaar niet uit. Energiebesparing is voor ons juist aanleiding om vernieuwende en aansprekende architectuur te ontwikkelen en te maken. Architectuur moet dienstbaar zijn aan mensen en aan de mensheid."

## Stichting Living Daylights

Stichting Living Daylights is een initiatief van enkele architecten, publicisten en een bouwinnovator. De stichting werd in 2003 opgericht en wordt (financieel) ondersteund aan de hand van donaties. VELUX is één van de sponsors. De stichting probeert haar doelgroep te bereiken via nieuwsbrieven, excursies, debatten, publicaties en masterclasses. In deze masterclasses worden Nederlandse en internationale architecten en adviseurs uitgedaagd om het denken over daglicht in de gebouwde omgeving te vernieuwen. Voor meer informatie: [www.livingdaylights.nl](http://www.livingdaylights.nl)